

¿POR QUÉ HABRÍA QUE PRIORIZAR UNA MAYOR PRESENCIA DE PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA EN LA SANIDAD PÚBLICA?

Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma

Desde que comenzó la pandemia causada por el SARS-CovV-2 o Covid-19 en marzo de 2020, la sanidad española se ha visto desbordada por la gran presión asistencial que han tenido que soportar sus profesionales. Esta presión no ha sido menor en el caso del ámbito de Salud Mental, que además sufre una evidente carencia tanto de medios como de número de profesionales. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en 2020 la ratio de psicólogos por cada 1000 habitantes en España es del 0,73. Esto es, no hay ni siquiera un psicólogo por cada 1000 habitantes. Aun teniendo en cuenta que la tasa más alta de psicólogos con especialidad sanitaria se encuentra en Madrid (1,74 por 1000 habitantes), está claro que sigue siendo una ratio insuficiente.

El estudio longitudinal Psi-Covid-19 de la Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma (González-Sanguino et al., 2021) junto a otros estudios nacionales (Valiente et al., 2020) e internacionales (Cénat et al., 2021; Mazza et al., 2020; Tanoue et al., 2020) han reflejado un empeoramiento preocupante de sintomatología psicológica agravada por la pandemia de Covid-19. Entre otros aspectos, destaca un aumento de la sintomatología ansioso-depresiva, así como un aumento de problemas de sueño y de sintomatología postraumática en la población general, además de un aumento en los sentimientos de soledad y un aumento en la percepción de discriminación de algunos grupos poblacionales.

El Colegio Oficial de la Psicología de Madrid estima que, en el último año, las peticiones de consulta han crecido entre un 20% y un 30% en la Comunidad de Madrid, debido a las consecuencias de la Covid-19 (extraído de El País, 5 de abril de 2021). Por otro lado, la Agencia Española de Pediatría expone que la pandemia de Covid-19 ha afectado de forma importante a la salud mental de los jóvenes, dato que se ve reflejado en las urgencias pediátricas de los hospitales españoles (extraído de Agencia EFE, 2021). El estudio longitudinal Psi-Covid-19 analizó el uso de los servicios de salud mental por parte de la población española entre marzo de 2020 y marzo de 2021, encontrando que el 40% de la muestra reveló haber tenido algún problema de salud mental en los últimos 12 meses. De ese 40%, solo el 23% señaló haber recibido algún tipo de tratamiento presencial o a distancia. Los que no solicitaron ayuda, reflejaron no haberlo hecho por considerar que podían manejar los problemas por sí mismos (40%), que sus problemas mejoraron solos (20%), o por no poder permitirse pagar un tratamiento (20%). Un dato a tener en cuenta es que la muestra refleja haber recibido mayoritariamente psicoterapia presencial o a distancia, en su conjunto en torno al 62% de la atención. Por otro lado, los tratamientos psiquiátricos o farmacológicos están presentes en torno al 25% de los casos.

Estos datos señalan cómo la pandemia ha tenido efectos devastadores en la salud mental de la población española, siendo necesario un acceso más sencillo a los servicios de atención psicológica, y una mayor presencia de la psicología tanto a nivel hospitalario como en los servicios de Atención Primaria. Débora Kestel, responsable de Salud Mental y Uso de Sustancias de la

Organización Mundial de la Salud, expuso el pasado 5 de julio en el Curso de Verano del Escorial titulado "El Estigma en tiempos de Pandemia", que la inclusión de servicios de Salud Mental en Atención Primaria y Secundaria es necesaria para cubrir de forma universal la salud de las personas, salvando así innumerables vidas. En este mismo curso, Kestel expuso la necesidad de hacer llamadas a la acción y de dejar claro que la salud mental es una prioridad.

Por tanto, en un futuro próximo sería importante incluir un mayor número de profesionales de la psicología en la Sanidad Pública, en concreto en Atención Primaria, área que se ha visto especialmente afectada por la pandemia de Covid-19. El aumento de plazas para Psicólogos/as Internos Residentes, así como una mayor presencia de psicólogos/as en centros sociosanitarios públicos y privados debe ser una prioridad de cara a afrontar el empeoramiento de la salud mental de la población general española.

Para más información de la Cátedra, visite www.contraelestigma.com

REFERENCIAS

- Cátedra UCM-Grupo 5 Contra el Estigma (2021). Conviviendo un año con la Covid-19: estudio longitudinal del impacto psicológico de la Covid-19 en la población española (Psi-Covid-19). Madrid: Autor.
- Cénat, J. M., Blais-Rochette, C., Kokou-Kpolou, C. K., Noorishad, P. G., Mukunzi, J. N., McIntee, S. E., Dalexis, R. D., Goulet, M. A., & Labelle, R. P. (2021). Prevalence of symptoms of depression, anxiety, insomnia, posttraumatic stress disorder, and psychological distress among populations affected by the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Research*, 295(June 2020). <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113599>
- González-Sanguino, C., Ausín, B., Castellanos, M. A., Saiz, J., & Muñoz, M. (2021). Mental health consequences of the Covid-19 outbreak in Spain. A longitudinal study of the alarm situation and return to the new normality. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 107, 110219. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110219>
- INE. (2021). Profesionales Sanitarios Colegiados Año 2020. Madrid: Instituto Nacional de Estadística.
- Mazza, C., Ricci, E., Biondi, S., Colasanti, M., Ferracuti, S., Napoli, C., & Roma, P. (2020). A nationwide survey of psychological distress among Italian people during the covid-19 pandemic: Immediate psychological responses and associated factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(9), 3165. <https://doi.org/10.3390/ijerph17093165>
- Tanoue, Y., Nomura, S., Yoneoka, D., Kawashima, T., Eguchi, A., Shi, S., Harada, N., & Miyata, H. (2020). Mental health of family, friends, and co-workers of COVID-19 patients in Japan. *Psychiatry Research*, 291, 113067. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113067>
- Valiente, C., Vázquez, C., Peinado, V., Contreras, A., Trucharte, A., Bentall, R., & Martínez, A. (2020). Síntomas de ansiedad, depresión y estrés postraumático ante el COVID-19: prevalencia y predictores [Anxiety, depression, and posttraumatic stress symptoms facing COVID-19: prevalence and predictors]. *VIDA-COVID-19. Estudio Nacional Representativo de Las Respuestas de Los Ciudadanos de España Ante La Crisis de Covid-19: Respuestas Psicológicas*, 19, 1-19.